



**Richtige
Hygiene
stoppt die
Ausbreitung des
Covid-19 Virus.**

Händewaschen - Grundlagen

01

**Die Hände vor dem
Einseifen anfeuchten.**



02

**Die Seife über die
gesamten
Handflächen verteilen
und dann Handflächen
und Handrücken
reiben. Den Raum
zwischen den Fingern
nicht vergessen.**



03

**Die Hände mindestens
30 Sekunden lang
waschen.**



04

**Die Hände mit einem
Papierhandtuch
trocknen.**

